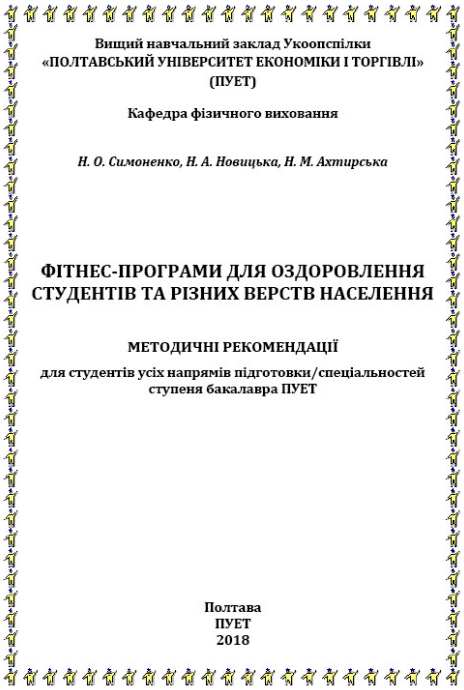


Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»
(ПУЕТ)

Кафедра фізичного виховання

Н. О. Симоненко, Н. А. Новицька, Н. М. Ахтирська

ФІТНЕС-ПРОГРАМИ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ТА РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

для студентів усіх напрямів підготовки/спеціальностей ступеня бакалавра ПУЕТ

Полтава
ПУЕТ
2018

Симоненко Н. О.

Фітнес-програми для оздоровлення студентів та різних верств населення : методичні рекомендації для студентів усіх напрямів підготовки/спеціальностей ступеня бакалавра ПУЕТ / Н. О. Симоненко, Н. А. Новицька, Н. М. Ахтирська. – Полтава : ПУЕТ, 2018. – 22 с.