



Куприянова А. А.

Целебные растительные масла. – Х.: Виват, 2015. – 256 с. – (Полезная книга).

ISBN 978-617-7203-03-1

ISBN 978-617-7151-24-0 (серия)

Растительные масла — природный источник огромного количества полезных веществ, необходимых человеку. В этой книге собраны сведения о растительных маслах, которые успешно применяют в народной медицине, косметологии и кулинарии. Прочитав эту книгу, вы сможете укрепить здоровье, избавиться от косметических проблем и пополнить свою копилку уникальными кулинарными рецептами.