



Савчин, М.

Вікова психологія [Текст] / М. Савчин, Л. Василенко. – 3-тє вид., перероб., допов. – Київ : Академія, 2017. – 368 с. – (Альма-матер).

ISBN 978-966-580-495-6

Упродовж життя людина неодноразово відчуває зміни у внутрішньому світі, мисленні, пам'яті, емоціях, самосвідомості й самооцінках, мотивації та інтересах, провідній діяльності й у соціальних взаємодіях. На кожному етапі вони проявляються по-різному, особливо важко даються вікові кризи і внутрішні розлади. Зберегти особистісну рівновагу і позитивну налаштованість, відкритість до світу і доброзичливість допомагають знання вікової психології, які є предметною основою пропонованого навчального посібника. У ньому висвітлено загальні засади, теоретичні основи й історію вікової психології, розкрито особливості психічного буття людини від початку життя до останніх днів.

Адресований студентам вищих навчальних закладів. Корисний буде всім, кому за фахом доводиться мати справу з людьми, хто намагається вибудовувати стосунки на основі знання себе та інших.