



И. Госковец. Прикладная психология в повседневной жизни. – Х.: Изд-во «Гуманитарный Центр», 2012. – 124 с.

ISBN 3-900-799-65-2 (австр.)

ISBN 978-966-8324-84-0

Все, кому интересна психология, найдут в этой книге практический обзор современных достижений по этой теме и основу для критической оценки гипотез. Если читатель лучше поймет, что такое личность, какими возможностями она обладает и в чем ее ограничения, это создаст предпосылки для лучшего самоконтроля, самореализации и понимания окружающих.

Темы, которые автор затрагивает в этой книге, отражают все те феномены, с которыми мы сталкиваемся в повседневной жизни. С их помощью мы раскрываем общие, типологические и индивидуальные особенности человека, переживания, чувства и действия, которые зависят от биологических и социальных факторов – от отношений с людьми, от окружающей среды, культуры, экономики и политики.

Отличительная особенность книги в том, что психологические знания преподнесены простым и понятным языком. Она открывает мир психологии для людей, которые не владеют специальной научной терминологией; показывает, что с «психологией» мы сталкиваемся постоянно, и дает фундаментальные знания о таких сложных феноменах,

как чувства, переживания и поведение.

All those who are interested in psychology, will find in this book practical review of modern achievements in this field and the basis for critical evaluation of the hypotheses. If the reader better understands what is personality, what possibilities it possesses and what are its limitations, this will form the basis for a better self-control, self-realization and understanding of people around us.

The topics which authors touches in this book reflect all those phenomena which we encounter in our daily lives. With the help of them we reveal general, typical and individual features of a person, emotions, feelings and actions which depend on biological and social factors – on the relationships with other people, on the external environment, culture, economics and politics.

The main feature of this book is that the psychological knowledge is formulated in a simple and understandable language. It opens the world of psychology for those people who do not know special scientific language, it shows that we encounter «psychology» constantly in our life. It provides us with fundamental knowledge about such complex phenomena as feelings, emotions and behavior.