



Л.Ф. Павлоцька, Н.В. Дуденко, Л.Р. Дмитрісвич

Основы физиологии, гигиены питания и проблемы безопасности пищевых продуктов: Навчальний посібник. - Суми: ВТД «Університетська книга», 2007. - 441 с

У посібнику наведені дані щодо білків, ліпідів, вуглеводів, ві-тамінів, мінеральних речовин, їх значення в харчуванні людини, рекомендовані середні норми в добових раціонах. Надається характеристика особливостей харчування різних верств населення (ді-тей та підлітків, людей похилого віку, студентів, різних профе-сійних груп населення, людей, що контактують із шкідливими чинниками, та людей , що потребують дієтичного харчування).